



DIT coaching Filosofie

‘ons DIT-DNA’

Van mens tot mens, kwaliteit staat voorop, eigenzinnig, durven, out of the box te denken, flexibel, zelfstandig, sociaal, systemisch, helpen verbreden van denkbeelden, gelijkwaardig, nuchter, energiek, verbinding, op maat, dynamisch & creatief

✓ **Denk In Talent**

DIT Coaching probeert klanten weer in hun kracht te laten komen. DIT Coaching kijkt naar de aanwezige talenten en vaardigheden bij de klanten. Samen met de klant wordt geprobeerd deze talenten weer te benutten.

✓ **DIT wil ik, DIT past bij mij, DIT werkt voor mij, DIT ga ik doen!**

Door een open en socratische houding naar klanten coachen we onze klanten naar nieuwe inzichten. Door intrinsieke motivatie en het ontdekken van hun eigen oplossing ervaren ze autonomie en kunnen ze deze vaardigheid generaliseren naar andere situaties. Zo wordt de zelfregie van de klant gestimuleerd.

✓ **Vergroten zelfredzaamheid**

De insteek van DIT coaching is dat individuen zich kunnen ontwikkelen binnen hun mogelijkheden. We werken volgens de zelfredzaamheidsmatrix om de zelfredzaamheid te vergroten. Dit geldt zowel op individueel gebied, maar ook gezinsgericht. De begeleiding neemt de systemische aspecten van de leefomgeving mee in haar coaching want als individu ben je altijd verbonden met de mensen om je heen. Om inzicht te krijgen in hoe jij als persoon hierbinnen optimaal en goed functioneert is het belangrijk de betrokkenen mee te nemen. DIT coaching geeft professionele begeleiding die hierbij helpt. De zorg richt zich met name op ambulante begeleiding in de thuissituatie. Dit zodat de klant de geleerde vaardigheden en inzichten toe kan passen binnen zijn/haar leefomgeving.



✓ **Socratisch Coachen**

Om de zelfregie van de klant te stimuleren, werken de coaches van DIT coaching voornamelijk volgens de principes van socratisch coachen. *Socratisch coachen* gaat over de kunst van het stellen van de juiste vragen. Socratisch coachen is ontdekken hoe je een ander stimuleert zijn eigen denkbeelden te onderzoeken, zodat je er samen achter komt wat wél werkt. Aangeleerde vaardigheden via de socratische wijze zijn vaak duurzamer omdat de klant ze zelf ontdekt heeft. Doordat er veel gebruik wordt gemaakt van de Zelfredzaamheidsmatrix (ZRM) wordt ook op deze wijze de zelfregie vergroot bij de klant. We hechten veel waarde aan de zelfregie zodat klanten regisseur zijn over haar eigen leven.

✓ **Missie**

De missie van DIT coaching is iedereen met een stagnerende of vastgelopen ontwikkeling weer verder te helpen. Er kan sprake zijn van opstandig of moeilijk verstaanbaar gedrag, disbalans in het gezin, moeizame schoolgang, blokkades of stress.

We hebben ruime ervaring met Thuisblijvers, Pubers, ASS, ADHD en andere situaties waarin socratisch coachen belangrijk is. Wij zorgen samen met jou/jullie voor beweging en ontwikkeling.

Wij zorgen door onze visie te volgen samen met de klant voor beweging en ontwikkeling. Bij DIT coaching helpen we in de zoektocht naar oplossingen.